

Δείτε αναλυτικά τη λίστα

Η διαβίωση στην ύπαιθρο μπορεί ενίοτε να επιφυλάσσει διάφορους κινδύνους, σίγουρα όμως προσφέρει και πρωτοφανή πλεονεκτήματα για την σωματική και ψυχική υγεία. Άλλωστε δεν είναι λίγοι οι άνθρωποι που εξηγούν πως αισθάνθηκαν καλύτερα και ο τρόπος ζωής τους άλλαξε σημαντικά αφότου μετακόμισαν στην εξοχή και άφησαν τα διαμερίσματα της πόλης μια για πάντα.

Ο [δείκτης Fresh Air Living Index](#) αναδεικνύει τις καλύτερες χώρες για να ζει κάποιος στην ύπαιθρο. Μάλιστα ιδιαίτερα ενδιαφέρον είναι το γεγονός πως η χώρα μας βρίσκεται στη δεύτερη θέση της κατάταξης παγκοσμίως. Πρώτη ξεχωρίζει η Ισπανία, ενώ στην τελευταία θέση βρίσκεται το Κουβέιτ.

Από τα συμπεράσματα της έρευνας προκύπτει πως αν κάποιος θέλει να μείνει στην ύπαιθρο στην Ευρώπη η καλύτερη πρόταση θα ήταν να επισκεφτεί την Ισπανία. Αν βρεθεί στην Αφρική, καλό θα ήταν να κινηθεί στη νότια πλευρά της, ενώ στη Λατινική Αμερική η Χιλή είναι η πιο ιδανική περιοχή. Από την Ασία ξεχωρίζει η Ταϊλάνδη, ενώ από την κεντρική Αμερική η Κόστα Ρίκα.

Στη συνέχεια παραθέτουμε τη λίστα με τις είκοσι καλύτερες περιοχές του κόσμου για να ζήσει κάποιος... κατασκηνώνοντας. Αυτές φημίζονται για τον καθαρό τους αέρα, για τα φυσικά τους τοπία ή τη δυνατότητα για πεζοπορίες και αναρρίχηση.

Για να δείτε όλες τις χώρες αναλυτικά μπειτε [εδώ](#).

Εδώ οι 20 καλύτερες χώρες:

-Ισπανία

-Ελλάδα

Η Ελλάδα αναδείχθηκε 2η καλύτερη χώρα του κόσμου για να ζεις στην ύπαιθρο

Συντάχθηκε απο τον/την Maya
Πέμπτη, 10 Ιανουάριος 2019 12:16 -

-Κόστα Ρίκα

-Νέα Ζηλανδία

-Μεξικό

-Πορτογαλία

-Δομινικανή Δημοκρατία

-Ελβετία

-ΗΠΑ

-Ταϊλάνδη

-Ιταλία

-Αυστραλία

-Ιρλανδία

Η Ελλάδα αναδείχθηκε 2η καλύτερη χώρα του κόσμου για να ζεις στην ύπαιθρο

Συντάχθηκε απο τον/την Maya
Πέμπτη, 10 Ιανουάριος 2019 12:16 -

-Γαλλία

-Φιλιππίνες

-Χιλή

-Αυστρία

-Κροατία

-Νορβηγία

-Εκουαδόρ

Πηγή: coolcamping.com

<https://www.huffingtonpost.gr/entry/e-ellada-anadeichtheke-2e-kaletere-chora-yia-na>

[-zeis-sten-epaithro_gr_5c360375e4b05b16bcfcb25f?utm_hp_ref=gr-homepage&utm_source=News247&utm_medium=huffpost_homebig&utm_campaign](#)

[=24MediaWidget&utm_term=Pos1&ncid=fcbklnkgrhpmg00000001&fbclid=IwAR1d9D](#)

[xEC2ewzXIGZCgX_ZgUUSThcG38yryE6AC4MsDE26uqv38lgn4RirA](#)