

Μία πρωτοβουλία που θα βοηθήσει τους μαθητές να αντιμετωπίσουν το άγχος των εξετάσεων.

Δεδομένου ότι η διαδικασία αυτή για τους μαθητές και για τις οικογένειες τους είναι ψυχοφθόρα και πολλές φορές έχουν ανάγκη ψυχολογικής υποστήριξης με στόχο την αντιμετώπιση και διαχείριση των συναισθημάτων που βιώνουν τη συγκεκριμένη περίοδο, η Διοίκηση της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης τους ενημερώνει ότι στην περιοχή εποπτείας της λειτουργούν οι παρακάτω Δομές Ψυχικής Υγείας που ασχολούνται με εφήβους:

- Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων (Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε - πρώην Ιατροπαιδαγωγικό Κέντρο Ηρακλείου): τηλ.: 2813 – 403888, 846
- Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής Ηρακλείου: Τηλ.: 2810 – 244409
- Παιδοψυχιατρική Κλινική: τηλ. : 2813 – 402025, 2810 – 375384
- Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χανίων: τηλ. κέντρο: 28213 – 40500

Ταυτόχρονα από το Κέντρο Εκπαιδευτικής και Συμβουλευτικής Υποστήριξης (Κ.Ε.Σ.Υ.) θα λειτουργήσει, από Δευτέρα 27 Μαΐου 2019 έως τη λήξη των εξετάσεων, τηλεφωνική γραμμή υποστήριξης για τους υποψηφίους των Πανελληνίων εξετάσεων τις παρακάτω ημέρες και ώρες:

Τηλέφωνο Κ.Ε.Σ.Υ.: 2810 215024

Δευτέρα – Τρίτη – Πέμπτη: 13:00 – 18:00

Δωρεάν Ψυχολογική Στήριξη σε υποψηφίους πανελληνίων εξετάσεων από την 7 ΥΠΕ Κρήτης

Συντάχθηκε απο τον/την Maya
Πέμπτη, 30 Μάιος 2019 07:36 -

Τετάρτη – Παρασκευή: 10:00 – 14:00

Η Διοίκηση της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης, ενόψει των πανελληνίων εξετάσεων εύχεται σε όλους τους υποψήφιους καλή επιτυχία.

[Πηγή: 7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης](#)

https://www.psychologynow.gr/nea-psychologias/epikairoτητα/7061-dorean-psixologiki-stirixi-gia-i-ropsifious-panellinion-exetaseon-apo-tin-ype-kritis.html?fbclid=IwAR08Rt3AL7ZPz1WA3z-x7j8ZDrJT_N6HE7jT23SshukhgFBbyBd36UALJe0