



Σύμφωνα με σημερινό δημοσίευμα του περιοδικού Psychological Studies ο "εθισμός" μας στο Facebook είναι εξίσου δυνατός με τον εθισμό στο τσιγάρο ή το αλκόολ.

Η έρευνα του περιοδικού αποκαλύπτει ότι δυο βασικές ανάγκες μας, τις οποίες επιζητούμε μέσα στην ημέρα, μπορεί να είναι το σεξ και ο ύπνος, ωστόσο η έλξη μας για να τσεκάρουμε τη σελίδα μας στο Facebook είναι εξίσου δυνατή...

Μπορεί λοιπόν το αλκοόλ ή το τσιγάρο να έχουν τη φήμη του ότι είναι ιδιαίτερα εθιστικά, ωστόσο ερευνητές του πανεπιστημίου του Σικάγο (Chicago Booth School of Business) απέδειξαν ότι μπορεί να αντισταθούμε μέσα στην ημέρα στον πειρασμό του να 'τσεκάρουμε' τη σελίδα μας στο Facebook, ωστόσο όσο περνά η ώρα οι αντιστάσεις μας μειώνονται...

Έτσι [μετά τις έρευνες που αποδεικνύουν τον εθισμό μας στο διαδίκτυο](#) , έρχονται διάφορες νέες μελέτες γύρω από την εξάρτησή μας από τα κοινωνικά δίκτυα...