

## CHE COS'È LA QUARESIMA?

Συντάχθηκε απο τον/την Maya  
Τετάρτη, 25 Μάρτιος 2020 18:46 -

---

### **Inizia con "le ceneri" e termina con la domenica di Pasqua: ecco cos'è la Quaresima, un periodo di purificazione spirituale molto importante per i cristiani**

La Quaresima è un periodo liturgico di 40 giorni durante il quale i fedeli si avvicinano alla [Sant a Pasqua](#), l'importantissima solennità cristiana in cui si celebrano la Resurrezione di Gesù Cristo ed il riscatto dei peccati dell'umanità

.

#### UN CAMMINO DI FEDE

In questo lasso di tempo, che inizia con il Mercoledì delle Ceneri e termina con il Giovedì Santo (ossia il giovedì che da [calendario](#) precede la domenica di Pasqua), i cristiani preparano la loro anima con preghiere

.

messe  
particolari e  
atti di penitenza  
come il  
digiuno

.

La scelta dei quaranta giorni è simbolica. Secondo la religione cristiana infatti, tanti furono i giorni e le notti che Gesù anche tentato dal [Diavolo](#) passò nel deserto (dove fu ) dopo essere stato battezzato da Giovanni Battista

.

#### [IL MERCOLEDÌ DELLE CENERI](#)

## CHE COS'È LA QUARESIMA?

Συντάχθηκε απο τον/την Maya  
Τετάρτη, 25 Μάρτιος 2020 18:46 -

---

È il giorno con cui si inaugura il periodo di Quaresima. Un tempo in tale data l'intera comunità cristiana era invitata ad astenersi completamente dal cibo, ma ora molti si limitano semplicemente a mangiare di magro (cioè senza carni e senza eccessi).

Anche tutti i venerdì della Quaresima sarebbero giorni di magro o digiuno.

### PERCHÈ LE CENERI?

La cenere simboleggia l'umile condizione terrena dell'uomo mortale e la sua debolezza nei confronti del peccato.

Durante la messa infatti il sacerdote cosparge un po' di cenere sul capo dei fedeli (mai sentita l'espressione "venire col capo cosperso di cenere" per indicare un pentimento?) e pronuncia la frase «Ricordati che sei polvere e in polvere ritornerai» oppure «Convertiti e credi al Vangelo».

Per tradizione le ceneri utilizzate durante le funzioni liturgiche dovrebbero essere ricavate bruciando le palme e i rami d'olivo benedetti in occasione della domenica delle Palme dell'anno precedente.

Nel [rito Ambrosiano](#) però - quello celebrato a Milano e dintorni - il Mercoledì delle Ceneri non è previsto.  
. Per i milanesi dunque la Quaresima inizia con la domenica successiva.

[di Niccolò De Rosa](#)

<https://www.focusjunior.it/news/che-cose-la-quaresima/>

## CHE COS'È LA QUARESIMA?

Συντάχθηκε απο τον/την Maya  
Τετάρτη, 25 Μάρτιος 2020 18:46 -

---